Crepes

Zucker & Zimt	3,00 €
Konfitüre Erdbeere, Kirsche, Himbeer, Aprikose	3,30 €
Pflaumenmus	3,30 €
Nutella	3,80 €
Nutella & Eierlikör	5,00 €

Salate/Bowls

Thunfischsalat gemischter Blattsalat, Thunfisch, Ei, Tomate mit Öl/Essig	6,90 €
Tomate-Mozarella frische Tomaten und Mozarella mit Balsamico und Olivenöl auf Blattsalat	6,90 €
Rosenkohl-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €
Blumenkohl-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €
Erdbeer-Spargel-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €
Nektarinen-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €
Wassermlonen-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €
Kürbis-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €
Kleine-Ziege-Bowl mit hausgemachtem Dressing	7,20 €

Täglich frisch wechselnde Tagessalate siehe Angebotstafel. Bowls nach Saison.

Zusatzstoffe:
1) Konservierungsstoffe • 2) Geschmacksverstärker • 3) Farbstoffe • 4) Antioxidationsmittel • 5) Säurungsmittel • 6) Verdickungsmittel • 7) Stabilisator • 8) Süßstoff • 9) koffeinhaltig • 10) Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Acesulfam-K, Aspartam (enthält eine Phenyalaninquelle)

Hinweis für Allergiker: Teilweise enthalten unsere Speisen natürlicherweise Allergene wie z.B. Milch, Milchweiß, Sesam, Sellerie, Ei, Gluten oder Senf. Bei bekannten Allergien auf gewisse Produkte, fragen Sie bitte unse Personal nach unserem Informationsblatt zu den Verwendeten Lebensmitteln.

Kalte Getränke

Coca-Cola[3 9]	3,00 €
Cola-Light[3 9 11] Cola-Zero[3 9 11]	3,00 €
Fanta[3 4], Sprite, Mezzo-Mix [3 9]	3,00 €
Mineralwasser	3,00 €
Apfelschorle	3,00 €
Fassbrause	3,00 €
Bio Schorle	3,20 €
Fuze Tea Pfirsich	3,20 €
Fuze Tea Zitrone	3,20 €

Warme Getränke

Cafe Crema klein	2,20 €
Cafe Crema groß	2,90 €
Milchkaffee	3,00 €
Cappuccino	3,00 €
Espresso	2,40 €
Espresso Machiato	2,60 €
Latte Machiato	3,20 €
Chococcino	3,60 €
Kakao	2,80 €
Kakao mit Sahne	3,00 €
Tee	2,60 €

Auf vorbestellung belegen wir Ihnen gerne halbe Brötchen und Baguettes.

Telefonische Bestellungen nehmen wir gerne entgegen.

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.00 bis 15.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

'La Baguette'

Steinweg 6
59821 Arnsberg
Tel. 02931 - 21000

MENÜ

Hausgemachte Suppen und Eintöpfe

Unsere leckeren Suppen und Eintöpfe - für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Hühnersuppe	5,20 €
Tomatensuppe	5,20 €
Hexensuppe	5,50 €
Ajvarsuppe	5,50 €
Gyros-Paprika-Suppe	5,50 €
Käse-Mett-Lauch-Suppe	5,50 €
Zucchini-Suppe	5,50 €
Linsensuppe	5,50 €
Erbsensuppe	5,50 €
Kartoffelsuppe	5,20 €
Möhren-Ingwer-Suppe	5,20 €
Bananen-Suppe	5,20 €
Spinat-Suppe	5,20 €
Rote-Linsen-Suppe	5,20 €
Chili con Carne	6,50 €
Grünkohl	6,50 €
Wirsing-Eintopf	6,50 €

Wir bieten sowohl vegetarische als auch vegane Suppen an.

Baguettes

Für nur 0,80 € Aufpreis auch mit Mehrkorn oder Roggen-Dinkel -Baguette! Walnuss -Baguette für 1,00 € Aufpreis!

Käse ..... 5,50 €
Käse[1 3], Salat, Gurke, Tomate, Remoulade[8]

Vega ..... 5,50 €
Salat, Gurke, Zwiebel, Tomate, Remoulade[8]

Salami ..... 5,50 €
Salami, Salat, Gurke, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]

Schinken ..... 5,50 €
Schinken, Salat, Gurke, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]

Schinken-Spargel ..... 5,90 €
Schinken, Spargel, Salat, Gurke, Sauce Hollandaise[3], Remoulade[8]

Hawaii ..... 6,00 €
Schinken, Ananas, Salat, Käse[1 3], Currysauce, Remoulade[8]

Thunfisch ..... 6,30 €
Thunfisch, Salat, Gurke, Tomate, Zwiebel, Käse[1 3], Remoulade[8]

Hähnchen ..... 6,30 €
Hähnchenfilet, Salat, Gurke, Tomate, Ananas, Sauce Hollandaise[3], Remoulade[8]

Brie ..... 6,60 €
Camembert, gute Butter, Salat, Gurke, süße Preiselbeeren

Schweinebraten ..... 6,60 €
Scheibe vom Schweinebraten, Salat, Gurke, Tomate, Ei, extra Remoulade[8]

Lachs ..... 7,20 €
Lachs, gute Butter, Salat, Gurke, Ei, Zwiebel, Meerrettich

Tomate-Mozzarella ..... 6,00 €
Tomate, Mozzarella, gute Butter, Salat, Gurke, Basilikum, Balsamico

Serrano ..... 6,10 €
Serranoschinken, gute Butter, Salat, Gurke, Rucola, Parmesankäse

Ziegenkäse ..... 6,50 €
Ziegenkäse, gute Butter, Salat, Gurke, Tomate, Rucola, Feigensenf

Italiana ..... 6,50 €
Italienische Salami, gute Butter, Salat, Gurke, Getrocknete Tomaten, Rucola, Gehobelter Parmesan, Frisches Pesto

Pulled-Pork ..... 7,50 €
Hausgemachtes saftiges Pulled-Pork, gute Butter, Salat, Gurke, Krautsalat, Hausgemachte Cola-Sauce

Avocado ..... 6,40 €
Salat, Gurke, Avocado, Parmesan, Remoulade[8] und einer raffinierten Gewürzmischung

New York Club ..... 7,00 €
Hähnchenbrust, Salat, Tomate, Gurke, Ei, Bacon und Mayo-Senf-Sauce

Croques

Frisch aus dem Ofen mit Käse überbacken und wahlweise mit Remoulade, Curry-oder Knoblauchsauce!

Vega ..... 6,60 €
Salat, Gurke, Zwiebel, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]

Salami ..... 6,60 €
Salami, Salat, Gurke, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]

Schinken ..... 6,60 €
Schinken, Salat, Gurke, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]

Schinken-Spargel ..... 7,00 €
Schinken, Spargel, Gurke, Käse[1 3], Sauce Hollandaise[3], Remoulade[8]

Hawaii ..... 7,10 €
Schinken, Ananas, Salat, Käse[1 3], Currysauce, Remoulade[8]

Thunfisch ..... 7,40 €
Thunfisch, Salat, Gurke, Tomate, Zwiebel, Käse[1 3], Remoulade[8]

Hähnchen ..... 7,40 €
Hähnchenfilet, Gurke, Tomate, Ananas, Käse[1 3], Sauce Hollandaise[3], Remoulade[8]

Schweinebraten ..... 7,70 €
Scheibe vom Schnweinebraten, Gurke, Tomate, Ei, Käse[1 3], extra Remoulade[8]

Pulled-Pork ..... 8,60 €
Hausgemachtes saftiges Pulled-Pork, gute Butter, Salat, Gurke, Krautsalat, Hausgemachte Cola-Sauce, Käse[1 3]

New York Club ..... 8,10 €
Hähnchenbrust, Salat, Tomate, Gurke, Ei, Bacon und Mayo-Senf-Sauce

Sandwiches

	kalt	warm
Ei Ei & Remoulade[8]	2,70 €	
Schinken Schinken, Gurke, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]	3,00 €	3,20 €
Salami Salami, Gurke, Tomate, Käse[1 3], Remoulade[8]	3,00 €	3,20 €
Vega Gurke, Tomate, Zwiebel, Käse[1 3], Remoulade[8]	3,00 €	3,20 €
Strammer Max		
1) Butter, roher Schinken, Spiegelei		3,50 €
2) Butter, Bacon, Spiegelei		4,00 €